

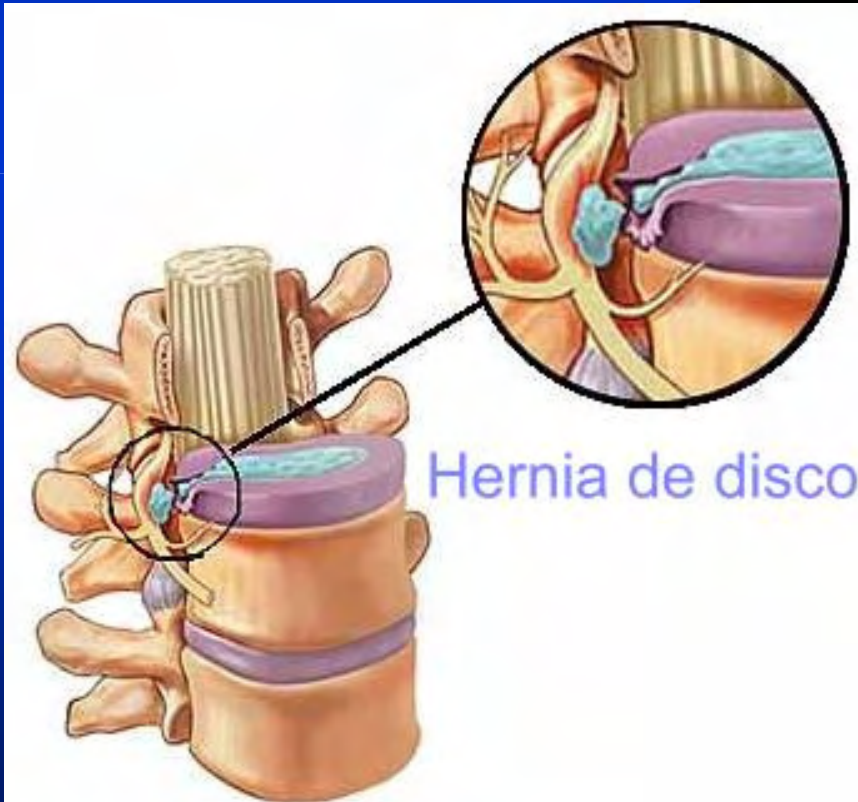


Cirugía del Dolor Lumbar Vuelta a la Actividad Deportiva

**Pedro Mata
Unidad de Neurocirugía**



Objetivo



¿Cuales son la indicaciones ?

¿Difieren en los deportistas de la población sedentaria?

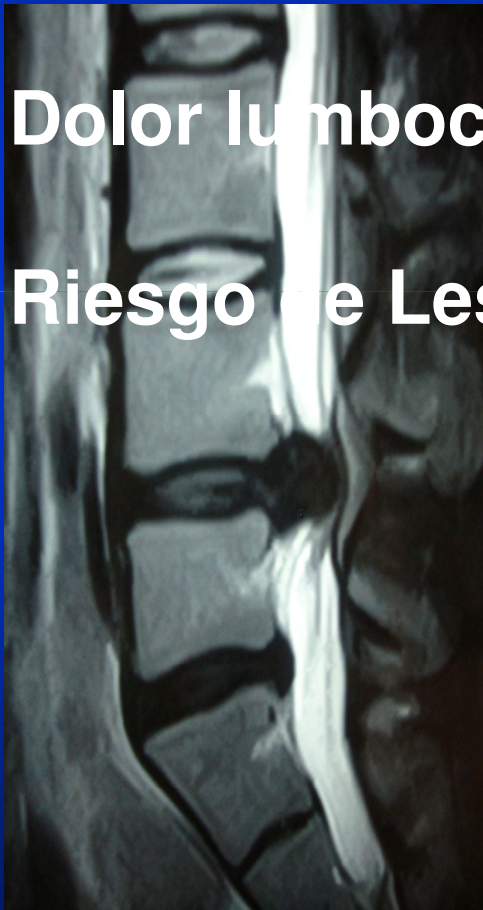







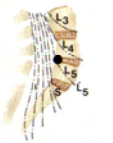








Indicaciones

Lesión Neurológica

Dolor lumbociático refractario al Trat Conservador

Riesgo de Lesión Neurológica



NIVEL DE HERNIA	DOLOR	PARESTESIA	PARESIA	AREFLEXIA
			 CUADRICEPS	 CUADRICEPS
			 EXTENSORES PIE Y DEDOS	
			 FLEXORES PIE Y DEDOS	 AQUILEO

Técnicas Quirúrgicas

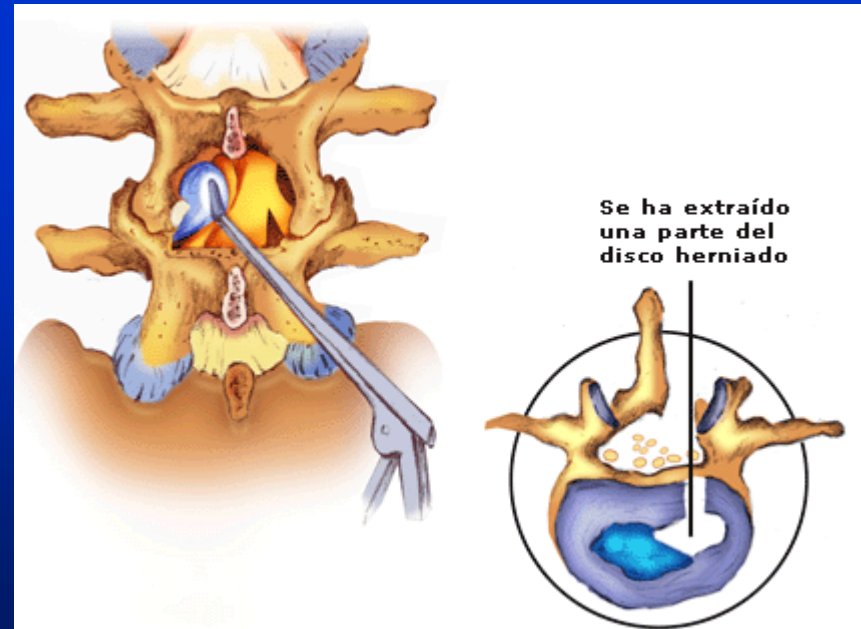
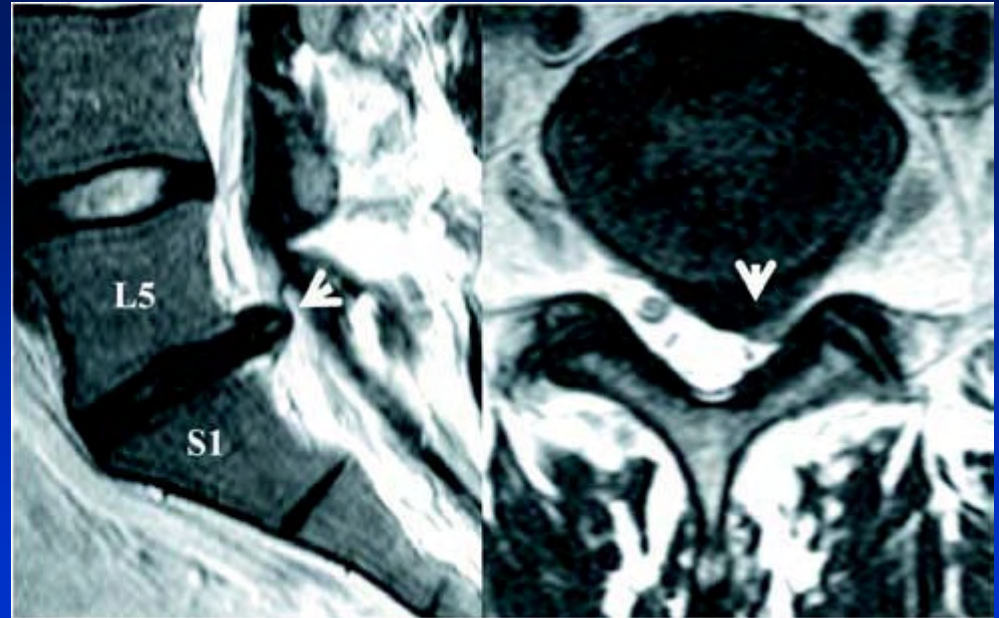
Procedimientos Minimamente Invasivos

Discectomía Microquirúrgica

Cirugía Endoscópica

Procedimientos Percutaneos

Microcirugía

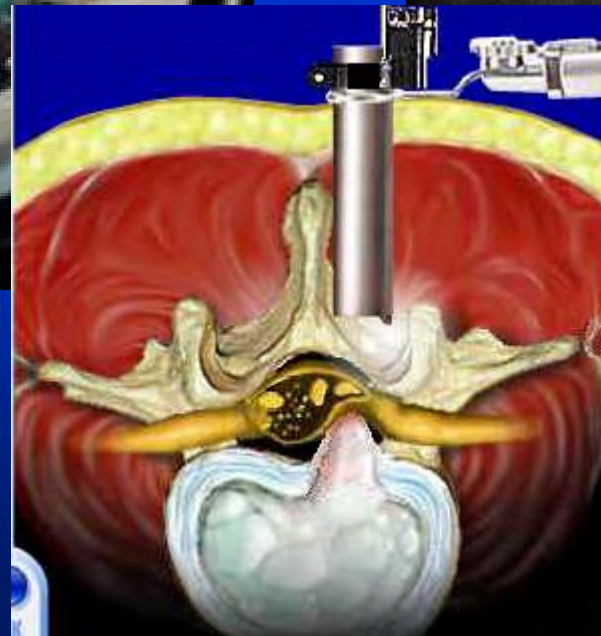


Microcirugía

Anestesia Gral
Tpo qco < 1h
Incisión 3 cm
Hemorragia < 50 cc
Estancia < 48h



Discectomía Endoscópica



Nucleoplastia



Hernias Discales Contenidas
Protusiones Discales

Complicaciones

Infección

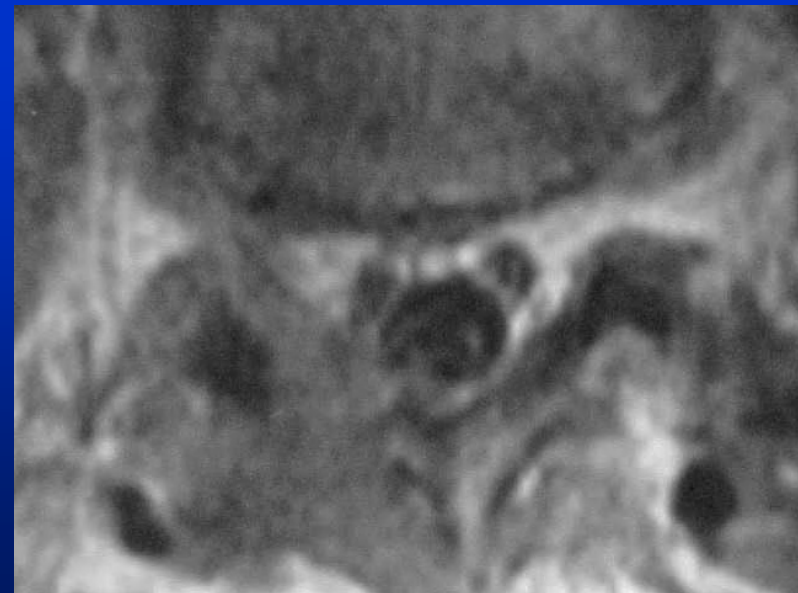
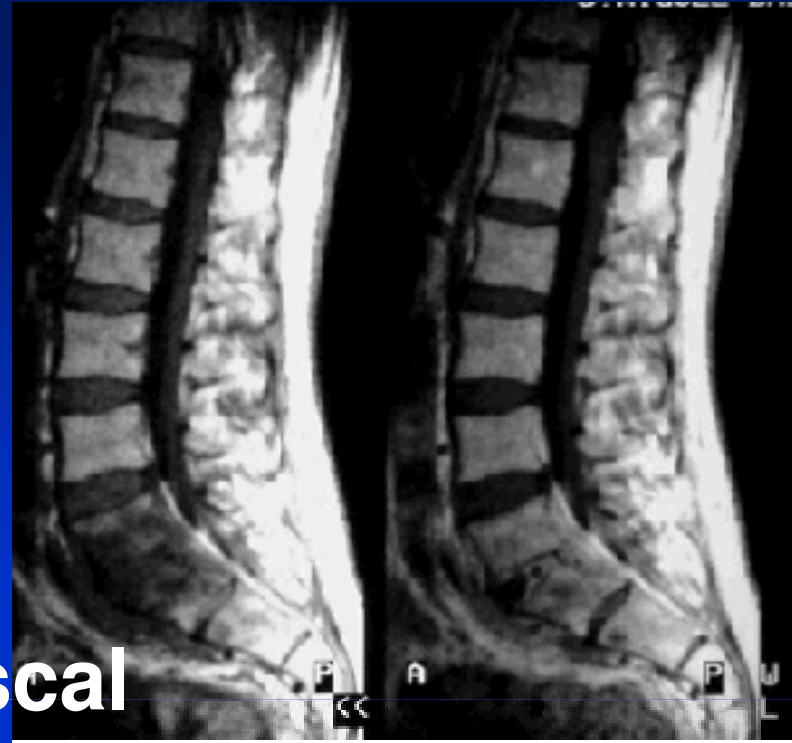
Déficit Neurológico

Recidiva de la Hernia Discal

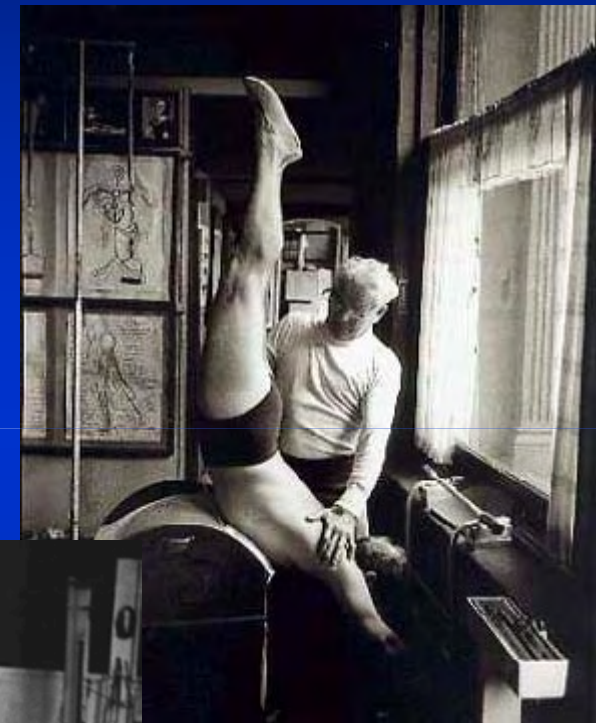
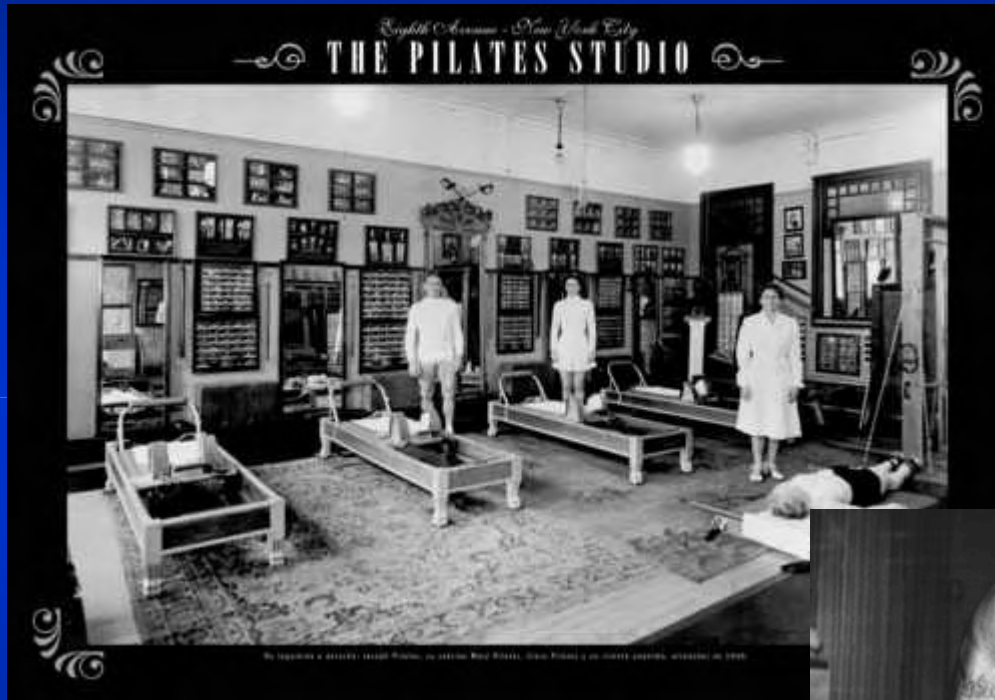
Inestabilidad Lumbar

Fístula de LCR

Mortalidad



Protocollo Postoperatorio



Bibliografía

“Performance-based outcomes following lumbar discectomy in professional athletes in the National Football League”

Hsu WK

Spine (Phila Pa 1976) 2010 May 20;35 (12): 1247-1251

96 pct^s intervenidos

68 %



Bibliografía

Sports after surgical treatment of a herniated lumbar disc: a prospective observational study.

Weber.J Spring A.

Z Orthop Unfall 2009 Sept-Oct; 147(5); 588-92 Epub 2009 Oct 5

105 int qx

80 %

8,6 % no deporte

Tiempo medio 5.8 meses





Revisión Propia

323 HDL Intervenidas 2007

Practican Deporte **87**

L2-L3

1

L4-L5

32

L5-S1

45

L4-L5-S1

9



Revisión Propia

71

Deporte Previo

11

Otro Deporte

5

No Deporte

82 %



